

**Toimintakyvyn
selvittämisen
koordinointivastuu
TE-palveluilla**
Terveystarkastus
Kuntoutus-
palvelut

Ota yhteyttä
Kunnan
palveluneuvonta
Terveystarkastus
Sosiaalipalvelut

**Palvelutarpeen
arviointi**
Terveysasema
TE-palvelut
Sosiaalipalvelut

**Kuntoutus
Jatkohoito
Eläkeselvitys**
Lääkäriltä saatava
lausunto sairaudesta
tai vammasta

TYÖTÖN

Sinulla on oikeus
terveystarkastukseen

Lähde: Stm.fi -> työttömien terveystarkastus

www.tyottomat.fi

Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



 Työttömien
Keskusjärjestö



Työtön, sinulla on oikeus terveystarkastukseen

Työttömien terveystarkastukset ovat kunnan järjestämistä vastuulla. Kotikuntasi terveyskeskuksesta saat kaikki perusterveydenhuollon palvelut ja tarvittaessa läheteet jatkohoitoon.

Työttömänä sinulla on oikeus myös erityiseen työttömän terveystarkastukseen, jossa terveystilanteesi ja mahdollinen hoidon tarpeesi käydään yksityiskohtaisesti läpi.

Miksi terveystarkastukseen?

Saat tärkeää ja ajantasaista tietoa omasta terveydentilastasi sekä tarvittaessa neuvoa ja ohjeita.

Terveystarkastusten tavoitteena on

- ◆ terveyden ja työ- ja toimintakyvyn arviointi sekä niiden ylläpitäminen ja edistäminen,
- ◆ sairauksien tunnistaminen ja ehkäiseminen,
- ◆ ohjaaminen jatkohoitoon tai kuntoutukseen (Kelan lääkinällinen, ammatillinen tai sosiaalinen kuntoutus).

Samalla otetaan kantaa jäljellä olevaan työkykyyn tai työkyvyttömyyteen.

Terveystarkastuksen sisältö

Työttömien terveystarkastus sisältää useimmiten:

- ◆ Mittauksia ja kokeita (esim. verenpaine, paino- indeksi, peruslaboratoriokokeet).
- ◆ Elintapojen ja terveystottumusten kartoitusta (ravinto, liikunta, tupakointi, alkoholin käyttö, mieliala).
- ◆ Rokotustietojen päivittämisen.
- ◆ Kuulon ja näön tutkimukset tarvittaessa.
- ◆ Ohjausta ja tukea terveyshaittojen ehkäisyyn.

Tarkastuksen tekee yleensä terveydenhoitaja.

Jos tiedossa on jo jokin hoitoa vaativa ja mahdollisesti työ- ja toimintakykyä heikentävä sairaus tai vamma, tarkastuksen tekee lääkäri.

Tarvittaessa tarkastuksesta ohjataan lääkärin tai muun asiantuntijan (esim. ravitsemus- tai fysioterapeutti) vastaanotolle.

Vaikka terveystarkastus on maksuton, ovat tarkastusta seuraavat käynnit useimmissa kunnissa maksullisia. Näihin maksuihin voi varattomana saada alennusta tai ne voidaan kokonaan jättää perimättä asiakasmaksulain perusteella. Kysy lisää terveyskeskuksestasi.

Miten työttömän terveystarkastukseen hakeudutaan?

Järjestämistapa vaihtelee eri kunnissa. Joissain kunnissa tarkastukseen voi hakeutua itse suoraan varaamalla ajan terveysasemalta. Toisaalla siihen saatetaan tarvita lähete esimerkiksi työvoiman palvelukeskuksesta (TYP), TE-palveluilta tai sosiaalitoimesta.

Kysy terveysaseman ajanvarauksesta tai palveluneuvonnasta, miten tarkastukseen pääsee ja tarvitaanko siihen lähetettä.

Mitä terveystarkastuksen jälkeen?

Tarvittaessa terveydenhoitaja ohjaa asiakkaan lääkärin vastaanotolle, jossa voidaan laatia mm. B-lausunto kuntoutusta varten.

Jos kuntoutus ei auta palauttamaan riittävää työkykyä, voi osa- tai kokoaikainen työkyvyttömyyseläke olla vaihtoehto. Tätä ennen on kuitenkin arvioitava olisiko kuntoutuksesta apua ja hakeuduttava niihin lääkärin ohjeistuksen mukaisesti.

Monessa kunnassa tehdään keskitetysti moniammatillisia työ- ja toimintakyvyn arvioita tai eläkeselvittelyjä. Niistä voi kysyä lisää TE-palveluista.